



Planear el Equilibrio

ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN SEXUAL (ETS)

Se sabe que hay más de 30 bacterias, virus y parásitos diferentes que se transmiten por contacto sexual. Según las últimas estimaciones de la OMS, aproximadamente 38 millones de personas sexualmente activas de 15 a 49 años de edad en las Américas tienen una ETS fácilmente curable (Clamidia, gonorrea, sífilis y/o tricomoniasis). Las ETS pueden tener importantes consecuencias para la salud, incluidos síntomas en los genitales, complicaciones durante el embarazo, infertilidad, aumento en la probabilidad de transmisión del VIH y efectos psicosociales.

Se transmiten por contacto sexual que puede ser vaginal, oral o anal. Pero a veces pueden transmitirse a través de otro contacto físico, como por ejemplo el herpes y el VPH pueden contagiarse por contacto piel a piel.

Las ETS más frecuentes son:

- Clamidia
- Herpes genital
- Gonorrea
- VIH y sida
- VPH
- Ladillas
- Sífilis
- Tricomoniasis

Las ETS no siempre presentan síntomas, o solo pueden causar síntomas leves. Por lo mismo, es posible tener una infección y no saberlo, aunque de todas formas se pueda transmitir a otras personas.

Si hay síntomas, pueden incluir:

- Secreción inusual del pene o la vagina
- Llagas o verrugas en el área genital
- Micción frecuente o dolorosa
- Picazón y enrojecimiento en el área genital
- Ampollas o llagas en o alrededor de la boca
- Olor vaginal anormal
- Picazón, dolor o sangrado anal
- Dolor abdominal
- Fiebre

El diagnóstico lo realiza un profesional de la salud con un examen físico y/o un análisis de sangre o cultivo de fluidos corporales.

La mayoría de las ETS pueden tratarse exitosamente. Sin embargo, tienen riesgo de dejar secuelas en el aparato genital femenino y masculino, causando en algunos casos, patologías relacionadas con la capacidad reproductiva. Algunas ETS pueden ser transmitidas de mujer embarazada a su niño a través de la placenta o en el canal de parto.

Por todas estas razones, es muy importante que, ante la aparición de cualquiera de los síntomas mencionados, acuda a su médico de confianza. También pueden solicitarse estudios para detectar ETS asintomáticas. Su diagnóstico y tratamiento temprano, evitará inconvenientes.

La pregunta fundamental es cuál es la forma de prevención de estas infecciones. Debemos decir que la única forma totalmente efectiva es la abstinencia sexual. En la actividad sexual, se recomienda utilizar condones durante toda la relación sexual; si bien no es un medio que evite completamente el contagio, es la forma más eficiente de protección .

Dra Andrea Marazzi-Ginecologa-Staff Planearte

MN 82496